**Sugerencias técnicas para grabación de vídeo**

1. Limpia el lente
2. No cubras el micrófono
3. Grabar con el celular en forma horizontal o con su equipo de cómputo
4. Mantén el teléfono estabilizado y evita realizar zoom
5. Pon la cámara a la altura de tu cara y cuida que tu rostro se muestre completo
6. Consigue un fondo discreto y con buena iluminación
7. Graba en un lugar con poco ruido
8. Te recomendamos que el archivo a presentar se encuentre en formato ***\*. pdf***

Para la grabación con Windows 10

1. Abrir el archivo a presentar
2. Una vez que esté abierto y listo teclear “WINDOWS+ALT+R” al mismo tiempo y se empezará a grabar la pantalla (Recuerda que sólo puedes grabar la pantalla de las aplicaciones que tengas abiertas en primer plano, y no del escritorio en general, además **verifica que el micrófono esté habilitado**.
3. Comienza tu presentación
4. Una vez finalizada tu presentación, da clic en el botón de PARAR la grabación y listo, tu grabación la encontrarás en la carpeta de Vídeos -> Capturas

### Si así lo deseas, puedes utilizar cualquier otra aplicación de grabación y/o dispositivos. El formato de envío deberá ser *\*.mp4*, con un máximo de 10 minutos. El vídeo debe ser enviado al correo congreso45\_smcs@uaeh.edu.mx

**Fecha límite de envío: 01/OCTUBRE/2021 12:00 h GMT**

**NOTA: En caso de no enviar el vídeo en la fecha límite, no podrá ser incluida en el programa y las memorias (repositorio multimedia) del Congreso**